

Sufren 5 de cada 10 empresarios o líderes de negocios de estrés

Fernando Pedrero
El Universal
Ciudad de México
Lunes 11 de junio de 2007

De acuerdo con la Encuesta Internacional de Negocios 2007, que abarca entrevistas a 7 mil 200 empresas en 32 naciones, 48% de los empresarios mexicanos reconoció sentirse más estresado de lo que se sintieron el año pasado

Cinco de cada 10 empresarios o líderes de negocios en el país sufren de estrés al dirigir su empresa y estar más tiempo en ella sin la posibilidad de descanso, revela la Encuesta Internacional de Negocios 2007 (IBR por sus siglas en inglés) de la consultoría Grant Thornton.

De acuerdo con el estudio que abarca entrevistas a 7 mil 200 empresas en 32 naciones en el mundo, 48% de los empresarios mexicanos encuestados reconocieron sentirse más estresados de lo que se sintieron el año pasado.

Sin embargo, este nivel cayó 10 puntos porcentuales comparado con 58% de la encuesta del año anterior, manteniéndose por debajo del promedio global, en el puesto número 19 de entre 32 países.

Héctor Pérez, socio director de Salles, Sainz-Grant Thornton, explica que este hecho se debe a que directores de negocios han mejorado sus prácticas laborales permitiéndoles tomar tiempo para "desconectarse" de presiones sobre su vida laboral cada día más demandante y al mismo tiempo continuar siendo competitivos.

Marcelo Natalini, director general de Grupo Conocimiento y Dirección (C&D), coincide en que es cada vez más frecuente la aplicación de medidas flexibles y programas de balance de vida y trabajo, los cuales entre los grandes corporativos han tenido un importante eco.

"Estamos ingresando a una nueva era donde se trabaja con horarios inhumanos porque los directivos están atentos con lo que pasa en su empresa en mercados asiáticos, mientras se vive en América, con un desfase de horarios, además de la preocupación de la competencia nacional e internacional".

En México, jornada de 10 horas

De acuerdo con la encuesta de Grant Thornton, en México se trabaja en promedio 51 horas a la semana, es decir, un poco más de 10 horas al día.

"Esto es consecuencia de la globalización e incluso de las herramientas tecnológicas, ya que incrementa la preocupación de los directores de negocios en aspectos como tener que 'estar siempre disponible' y esto ejerce una presión importante en sus vidas", dice Pérez.

El sondeo revela que los directores o empresarios trabajan sólo seis horas menos que el nivel máximo que es de 57 horas a la semana, en el que se encuentran naciones como India y Argentina.

Sin embargo, si se compara con lo que marca la Ley Federal del Trabajo, un empleado tiene

establecido un horario de 40 horas, por lo que extrapolando esta situación, los directivos mexicanos trabajan en términos reales casi el equivalente a siete días a la semana.

Para evitar las consecuencias de un trabajo excesivo, la Organización Internacional del Trabajo (OIT) ha pugnado por una reducción en la jornada laboral. Estima que la depresión asociada al estrés representa 3.5% del PIB mundial.

Pérez señala que el estrés se asocia junto con la creciente competencia global y las presiones sobre los directivos y empleados a quienes se les exige más con menos.

Entre los países con empresarios más estresados del mundo, de acuerdo con IBR, se encuentran los ejecutivos de China Continental, con 84% de directores que reportaron un alza en su nivel de estrés comparado con el año anterior; seguidos de Taiwán (82%), India (79%) y Rusia (76%), que están por encima del promedio internacional de 56%.

En contraste, los líderes de negocios en Europa son los menos estresados, con 27% de dueños de negocios en Suecia, seguido de Irlanda con 35% y el Reino Unido, Holanda y Francia con 37%. Los países que disminuyeron de forma más significativa su nivel de estrés fueron Filipinas con 12% menos de encuestados que sintieron mayor estrés, seguido de Irlanda (11%) y Japón y México (ambos con 10%).

filq/alcr