



## Con nervios 'de punta'

La cifra corresponde a la cantidad de empresarios que dijeron sentirse más estresados en 2005 respecto al 2004.

PAÍS	PORCENTAJE
Taiwán	89%
China	87%
Japón	60%
<b>MÉXICO</b>	<b>58%</b>
Suecia	24%

Fuente: Encuesta Internacional a Dueños de Negocios de Grant Thornton Internacional.

### La inercia mundial es de más competencia

# Sube el estrés en empresarios

► En el 2005, 58 de cada 100 ejecutivos mexicanos declararon tener más tensión

Myrlam García

De cada 100 empresarios en México, 58 afirmaron sentirse más estresados durante 2005 en relación con el año previo. ¿Las razones?, el limitado crecimiento económico y la incertidumbre por el escenario político electoral.

La tensión que sintieron los ejecutivos mexicanos subió respecto al 2004, pues en ese año, 54 de cada 100 encuestados había admitido más estrés con relación al 2003, según un estudio de la firma de consultoría internacional Grant Thornton.

La encuesta mundial sobre estrés, que se realizó en el otoño pasado entre 7 mil dueños de negocios medianos de 30 países, encontró que 57 por ciento de los empresarios a escala global sintieron un estrés mayor en 2005, respecto a un año antes.

"Existe un momentum, que es una especie de inercia mundial, de creciente competencia. En todo el mundo ahora se le exige a directivos

y empleados que hagan más con menos, lo que ocasiona un incremento generalizado del estrés", dijo Alejandro Llantada, director de Mercadotecnia de la consultoría en México.

"En cuanto a las razones locales, dado el acercamiento del periodo electoral se incrementa la incertidumbre de los empresarios del futuro económico del País. No saben si el próximo Presidente y el nuevo Congreso aprobarán cambios necesarios para el crecimiento empresarial, como las reformas estructurales", agregó.

En el listado del 2005, México se ubicó en el sitio 13 de los 30 países encuestados, mientras que en la medición del 2004, nuestro País se había situado como el segundo donde había más empresarios estresados.

La baja en el ranking obedece a que empresarios de otros países dijeron sentirse mucho más estresados que los mexicanos y también es debido a que la muestra agregó naciones que no habían sido tomadas en cuenta en el listado del 2004.

Así, empresarios de Filipinas, Hong Kong, Singapur y Japón tuvieron un alza en su nivel de estrés mucho más grande que la registrada por los mexicanos.

De acuerdo con datos de la Organización Internacional del Trabajo (OIT) la depresión vinculada al estrés equivale al 3.5 por ciento del Produc-

to Interno Bruto (PIB) del mundo.

Entre sus repercusiones laborales más visibles se estima que propicia la pérdida de 200 millones de días de trabajo en el mundo, es decir, disminuye la productividad y ocasiona mayor ausentismo, lo que repercute en la competitividad de las compañías.

## ...Y toman pocas vacaciones

El nivel de estrés muestra relación con las vacaciones tomadas.

- A nivel mundial el promedio de días de vacaciones que disfrutaron los dueños de negocios encuestados fue de 15.
- En México, el promedio fue de 13 días, que lo ubican en lugar 19, empatado con Australia e India.
- 58 por ciento de los empresarios en México dijo que subió su estrés, 10 por ciento opinó que su nivel de estrés bajó, y 32 por ciento aseguró que se mantuvo igual al que tuvo el año anterior.