

# Aumenta el estrés en el mundo empresarial

□ Limitado crecimiento y escenario político, entre las causas

■ Taiwán, primer lugar;  
México ocupa el número 13

■ Estrecha correlación  
con días de vacaciones

El 57 por ciento de los empresarios en el mundo sintieron el año pasado un mayor estrés. En México, este problema afectó a seis de cada diez líderes de negocios, de acuerdo con la Encuesta Internacional a Dueños de Negocios 2006 realizada por Grant Thornton International (IBOS, por sus siglas en inglés).

La encuesta realizada a más de siete mil dueños de negocios en 30 países alrededor del mundo, reveló que los niveles de estrés en el mundo han incrementado 50 por ciento respecto al año pasado.

La investigación mostró que el 57 por ciento de los empresarios en el mundo sintió un estrés mayor en 2005, comparado con un 39 por ciento en 2004. Sólo 6 por ciento de los encuestados sintieron que los niveles de estrés bajaron respecto al año pasado.

El nivel de estrés promedio global es de 57 por ciento, incluyendo a China, y de 51 por ciento excluyendo a ese país.

Encabezan la lista, por segundo año consecutivo, los dueños de negocios en Taiwán, país en el que nueve de cada diez encuestados se sienten más estresados. A Taiwán lo siguen China (con el 87 por ciento), Filipinas (76), Hong Kong (69), Singapur (67) y Suráfrica (65).

"México ocupó el lugar número 13 de los 30 países encuestados. Un 58 por ciento de los dueños de negocios mexi-

canos cree que el nivel de estrés que sintió el año pasado fue mayor. El incremento en el nivel de estrés de los mexicanos con respecto al pasado año estuvo apenas un punto por encima del promedio global de 57 por ciento."

Se indicó que sólo el 10 por ciento de los encuestados en México opinaron que su estrés ha disminuido respecto al año pasado. El restante 32 por ciento respondió que su nivel de estrés es exactamente igual al del año anterior. En la encuesta IBOS del año pasado, el 54 por ciento de los ejecutivos en nuestro país indicaron que su nivel de estrés fue mayor, mientras que el 16 por ciento sintió menos estrés.

## Viajes de trabajo

"El incremento de cuatro puntos porcentuales, comparando ambas encuestas, es atribuible al crecimiento económico limitado del país en 2005 y, en alguna medida, a la incertidumbre que causa el escenario político de cara a las próximas elecciones."

De acuerdo con la investigación, existe una correlación entre el estrés y la cantidad de días de vacaciones que se tomaron los ejecutivos del mundo (excluyendo días festivos). Taiwán y China fueron los dos países que encabezaron la lista de mayor estrés (89 y 87 por ciento de incremento en el estrés, respectivamente) y que indicaron que sólo se tomaron ocho y 11 días de vacaciones.

El promedio de días de vacaciones que se tomaron los dueños de negocios encuestados en el mundo fue de 15. México ocupó el lugar 19 de 30 países

## ESTRÉS EN HOMBRES DE NEGOCIOS

Niveles actuales con respecto al año pasado (%)

País	2006	2005	País	2006	2005
Taiwán	89	63	Alemania	50	37
China	87		Luxemburgo	49	
Filipinas	76	53	Australia	48	34
Botswana	74		Argentina	48	
Hong Kong	69	54	Canadá	48	26
Singapur	67	46	Irlanda	46	41
Suráfrica	65	50	Nueva Zelanda	46	32
Malasia	65		Polonia	46	39
Grecia	63	39	EU	45	34
Tailandia	62		Reino Unido	43	33
Rusia	60	51	Holanda	43	25
Japón	60	51	Francia	42	36
México	58	54	España	42	37
Turquía	58	54	Italia	40	30
La India	57	53	Suecia	24	23

Las cifras representan el % de encuestados que respondieron que sus niveles de estrés han aumentado y los que se han incrementado significativamente.

Fuente: Encuesta Internacional a Dueños de Negocios 2006 de Grant Thornton International (IBOS)



encuestados, con un promedio de 13 días de vacaciones, empatado con Australia y la India.

Grant Thornton también investigó el efecto de los viajes de trabajo en el estrés. En países de Asia y África (la India, Filipinas y Botswana) este elemento representó un mayor estrés para los empresarios encuestados, mientras que en países de la Unión Europea (Holanda, Polonia y Francia), los viajes no significaron más estrés.

En México, el 14 por ciento de los dueños de negocios consideraron que los viajes de trabajo elevan el estrés; el 58 por ciento opinó que no es un factor estresante.

La seguridad en el trabajo fue el último factor de estrés considerado

por la encuesta IBOS. Globalmente, un cuarto de los empresarios en los 30 países encuestados respondieron que los temores por perder la fuente de empleo contribuyen en su nivel de estrés.

El 23 por ciento de los empresarios mexicanos se mostró preocupado por la seguridad en el trabajo en 2005, estando un punto por debajo del promedio global; 46 por ciento dijo no preocuparse. La seguridad en el trabajo produce estrés, y éste es mayor en países con economías más dinámicas y menos maduras.

IBOS comenzó en el año 2002 y tomó como base la Encuesta Empresarial Europea que Grant Thornton realizó de 1993 a 2001. (Redacción) □