



GRANT THORNTON

Directivos mexicanos, con alto nivel de estrés

Las constantes presiones al interior de las empresas ha llevado a los directivos a tener niveles elevados de estrés, en donde México ocupa el segundo lugar en 36 economías, sólo detrás de China, según la investigación del International Business Report (IBR) de Grant Thornton que sondea las opiniones de más de 7,400 dueños de negocios.

Así, China tiene 76% de los dueños de negocios que indican que sus niveles de estrés se incrementaron en el último año. Méxi-

co tiene 74%, seguido de Turquía 72% Vietnam 72%, y Grecia 68 por ciento.

Los países con directivos menos estresados son Suecia con 23%, Dinamarca 25%, Finlandia 33% y Australia 35 por ciento.

De acuerdo con la investigación, podría haber una relación entre los niveles de estrés y el Producto Interno Bruto (PIB), ya que los dueños de negocios en China, México, India y Turquía exhiben altos niveles de estrés, al tiempo que trabajan en ambientes en los que se espera un alto nivel de crecimiento.

Los directivos refieren que las causas del estrés laboral pueden ser por razones económicas, laborales y personales.