



BUSQUE LA EFICIENCIA

TRABAJAR MENOS PARA PRODUCIR MÁS: EL RETO DE LAS EMPRESAS

Los viernes por la tarde son los momentos más improductivos.

Por Fernando Pedrero.

EL UNIVERSAL.

MÉXICO.- ¿Se imagina usted que en México se pueda trabajar menos horas, o bien que los empleados entren a la hora que deseen, siempre y cuando cumplan con una jornada de trabajo preestablecida, y además que este hecho propicie una mayor eficiencia y productividad en las organizaciones? Usted no tendría una idea descabellada.

De un tiempo a la fecha es cada vez más frecuente que empresas adopten esquemas que les permitan ser más eficientes y productivas, y a la vez contrarrestar diversos fenómenos que se crean a raíz de la globalización y de la intensa competencia mundial, como son los síntomas inherentes al trabajo: el estrés y enfermedades arteriales.

Tradición En México esta tendencia a la reducción de horas laborales o la flexibilización del calendario de trabajo parecería extraña, ya que la mayoría de los trabajadores siempre han tenido una jornada inamovible de ocho horas diarias de lunes a viernes, y en ocasiones hasta el sábado, tal como lo marca la Ley Federal del Trabajo.

Sin embargo, es muy posible que en los próximos años predomine una media de siete o menos horas al día, ya que las organizaciones están innovando alternativas para obtener mayor rentabilidad y a la vez mejorar la calidad de vida de sus trabajadores, de tal forma de que estos disfruten de su empleo y sean más productivos.

Recomendaciones Alejandro Llantada, director de Mercadotecnia de la consultoría Grant Thornton, recomienda a sus clientes en todo el mundo, incluso en México, adoptar estos cambios y atreverse a romper paradigmas aplicando horarios flexibles, ya que refieren que los empleados experimentan diversas curvas de productividad durante los periodos de vigilia, de tal modo que hay quien es más activo en las primeras horas del día, mientras que otros desarrollan su potencial por la tarde, o hay quienes prefieren trabajar de noche.

¿OFRECES EMPLEO?

Te publicamos tu anuncio **Gratis**

Tel 108-3003
Guaymas 221-1418
Obregón 415-88 89
Navojoa 421-1072

empleos@expreso.com.mx

Publica tus anuncios clasificados

GRATIS!!

VendoBara.com
vende, compra, de todo!

Automóviles • Electrónica • Animales
Electrodomésticos • Ropa • Películas
Libros • Antigüedades • Muebles • Música
Inmuebles, y más...

“En la medida en que las necesidades de la organización lo permitan, no hay motivo para obligar a todos los empleados a ajustarse exactamente al mismo horario”, afirma.

El estudio sobre el Panorama de Empleo 2005 de la OCDE revela que las horas anuales trabajadas en México pasó de mil 888 horas en 2000 a mil 848 en el 2004, lo que habla de una disminución.

En tanto, Manpower explica que si bien los mexicanos trabajan más de 40 horas a la semana, de 1999 a la fecha se aprecia que la población ocupada se empleó en menor grado (casi 2%).

Es posible Carlos Paredes, director de Proyección del Capital Humano, afirma que la reducción de las jornadas laborales en México sí son posibles, siempre y cuando haya una negociación con los respectivos sindicatos de las empresas y se expresen los motivos. De hecho, de forma temporal algunas compañías han aplicado esta medida ante una eventualidad.

Llantada destaca la introducción de alternativas como el “flexitime” en México, que permite romper tabúes sobre la rigidez en los horarios de inicio y término de labores.

Señala que en vez de ello, los empleados se pueden presentar al trabajo dentro de intervalos establecidos por la empresa. Por ejemplo, cita, los empleados se pueden presentar al trabajo entre las 7 y las 9 de la mañana, y dependiendo de la hora en que inicien sus labores pueden retirarse por la tarde o noche.

Por fin es viernes.

En México, asegura Alejandro Llantada, algunas empresas aplican medidas especiales los viernes; el horario que se dedicaba a la comida se anula y se procura salir a las 3 de la tarde, y este ejemplo lo vemos instrumentado en empresas de relaciones públicas.

“Existen gastos rara vez cuantificados aunados al cansancio de laborar en viernes hasta las 8 de la noche; tiempos muertos, llamadas telefónicas personales, mal uso de Internet, luz y cualquier cantidad de desperdicio energético humano y de recursos en general”, reconoce Llantada. Además, los especialistas destacan que existe una correlación directa entre las horas laborales y el estrés que sufre el personal de las empresas, el cual llega a representar más de 200 millones de días de trabajo en el mundo, según la Organización Internacional del Trabajo; además de que afecta la productividad y ocasiona ausentismo. Afirman que la flexibilidad arroja resultados positivos para el clima laboral y para elevar la productividad.

Además, contribuye a mejorar la calidad de vida de los empleados.

